

# Les dés à émotions



Joie



Dégoût



Tristesse



Surprise



Peur



Colère



**Objectif :** inciter les enfants à mettre des mots sur les 6 émotions de base.

**Règle du jeu :**

1. Lancer les deux dés
2. Répondre à la question

Quel événement peut te faire ressentir cette émotion ?

Quelle tête fais-tu quand tu ressens cette émotion ?

Cette émotion est-elle positive ou négative ? Pourquoi ?

Quelles expressions dit-on parfois quand on ressent cette émotion ?

Comment réagit ton corps lorsque tu vis cette émotion ?

Si cette émotion était un objet, lequel serait-il ?



Les Émotions –  
*J'anime un atelier philo avec les maternelles et les 6-8 ans*